



**PM**  
**För Oktober-Racet lördagen den 24 oktober 2009**

- Samlingsplats:** [Hökens sandplan](#), Gesällgatan-Bodavägen.  
Vägvisning från korsning Rv70 och E18 [avfart 142](#) Enköping C
- Parkering:** Gångavstånd till TC, ca 300 m. Avgift 20kr, enligt Upplands OF.
- Efteranmälan:** Efteranmälan görs senast tisdagen den 20:e oktober på klubben Online. Efteranmälan innebär 50 % högre avgift. I öppna klasser mottas anmälan till ordinarie avgift på tävlingsdagen.
- Stämpling:** Sport Ident. Hyrbricka 20 kr. Vid förlust av hyrbricka uttages en kostnad av 250 kr.
- Direktanmälan:** Anmälan till öppna klasser och inskolning mellan 10.00 och 11.15.  
Start 11.00 till 12.15.
- Öppen 1, 2,0 km    Öppen 4, 3,2 km    Öppen 7, 4,5 km**
- Start:** Första start kl 11.00.  
Efteranmälda inlottas i respektive klass.  
Avstånd till start ca 600 m för samtliga klasser, orange-vit snitsel.  
Öppna klasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid och **STARTSTÄMPLAR**. HD 10-16 får kartan 1 minut före start.
- Vakanser:** I ungdomsklasserna finns 5 vakansplatser som kan beställas fram till 10.30 tävlingsdagen.
- Klassändringar:** D20 och H20 utgår. Anmälda löpare flyttas till 21 klasserna.
- Nummerlappar:** Självservering vid start för HD 14, 16 och 21.
- Maximitid:** 90 minuter.
- Karta:** Ritad 2007. Delvis reviderad 2009. Ekvidians 2.5 m. H85, H80, H75 och D75 skala 1:5000 övriga har skala 1:10 000. Färgutskrift.
- Stigar:** Inom tävlingsområdet finns stigar, mer eller mindre tydliga.
- Fasta kontroller:** I tävlingsområdet finns en mängd fasta kontroller.
- Många kontroller:** Kolla kodsiffran och stämpla rätt!
- Kontrolldefinitioner:** Tryckta definitioner på kartan för alla klasser.  
Lös definitioner finns för alla.



- Terräng:** Svagt kuperad skogsmark med inslag av stigar. Snabblöpt och god framkomlighet.
- Kontroller:** Kontrollerna är märkta med skärm, sport-identstämpel och stiftklämma. Tre reservrutor finns tryckta på kartan.
- Sportförsäljning:** Letro Sport ([www.letro.se](http://www.letro.se)).
- Marka:** Utomhus: Hamburgare, korv, läsk, kaffe, fikabröd, godis mm.
- Priser:** Presentkort till segrarna i HD21 och till de främsta i klasserna HD14 och HD16.  
Tre stycken presentkort lottas ut i vuxenklasser. Presentkortet är från Letro Sport. Vinnare anges på resultattavlan när klassen är avslutad samt på OK Enens hemsida.  
Presentkort hämtas på tävlingsdagen, ej uthämtade priser kommer att skickas till resp. klubb.
- Minnespriser till de främsta i klasserna HD12. Dessa priser uthämtas när klassen är klar och markering har visats på resultattavlan.  
Plaketter till alla i klasserna HD10, inskolning, U-klasserna och ungdomar i Ö1, hämtas hos funktionär efter målgång.
- Upplandströjan:** Priser enligt Upplandströjans regler.
- Dusch:** Herrar inomhus i Rombergaskolan, snitslat med blå/vit snitsel från TC, avstånd 1000 m.  
Damer inomhus i Enöglaskolan, snitslat med blå/vit snitsel från TC, avstånd 600 m.  
***Respektera skoförbudet i skolorna!***
- Toaletter:** På TC i norra delen (på väg till start).
- Barnaktivitet:** Miniknat. Start från 10.00 till 12.00.  
Barnpassning.
- Banläggare:** Leif Nordstrand
- Upplysningar:** Karl-Åke Larsson 0171-44 03 15, 070-497 26 63  
Fredrik Wiebe 070-645 32 66

***Varmt välkomna till en som vi hoppas spännande och utslagsgivande tävling  
Önskar OK ENEN***